



Программа летней профильной смены

«Твори добро»

Авторы: Малий О.Н.
педагог –организатор.
Черных Т.Е.- учитель физики.

2018г.

Актуальность программы.

Приближается лето – пора отдыха детей в летних пришкольных лагерях. В условиях летнего пришкольного лагеря, отдых детей уникален с точки зрения организации самостоятельной жизнедеятельности личности в свободное время. Именно в пришкольном лагере ребенок заполняет свое свободное время полезными делами.

Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореализации.

Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности.

Ежегодно для учащихся проводится оздоровительная смена в лагере дневного пребывания на базе основной школы №5. В нем отдыхают учащие 7 – 16 лет. Обязательным является вовлечение в лагерь ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к реализации. Пребывание здесь для каждого ребенка – время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта. Это возможно благодаря продуманной организованной системе планирования лагерной смены. Детям предоставлена свобода в определении содержания их отдыха.

В период летней оздоровительной кампании 2018 года на базе школы №5 будет создан профильный волонтерский отряд. Учащиеся 5-10 классов будут реализовывать программу «Твори добро».

Политические, социально-экономические изменения, происходящие сегодня в обществе, диктуют новые требования к организации учебно-воспитательного процесса в ОУ.

Подросток каждый день должен делать выбор, противостоять соблазнам жизни, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте.

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом.

Волонтеры занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности в данном виде деятельности. Нельзя научиться быть социально активным, не участвуя в самой деятельности. Приобретение компетенций напрямую зависит от активности самих учащихся.

Как показывают результаты современных исследований, возраст приобщения к употреблению табака, алкоголя и наркотиков и различных психоактивных веществ (далее – ПАВ) приходится в большинстве случаев на школьные годы.

Профилактическая деятельность **особенно** актуальна в летний период, это связано с тем, что, именно в летний период значительно ослабевает, либо прекращается вовсе воспитательное влияние на ребенка образовательных учреждений. Проведение свободного времени для подростков играет сейчас намного большую роль, чем для поколения их родителей.

Данная программа является продолжением работы по вовлечению подростков в добровольческое движение и главной целью предполагает профилактическую работу, пропаганду здорового образа жизни волонтерами.

Таким образом, на первый план выходит развитие основных базовых свойств личности, способных обеспечить адаптацию подрастающего поколения к современным условиям жизнедеятельности и оказывающих непосредственное влияние на формирование мотивированного выбора здорового образа жизни.

Во время **летней профильной смены** ребята получают возможность окунуться в волонтерскую деятельность более глубоко. Работа профильного отряда выходит за пределы школы.

Идея проекта: создание условий для обучения волонтеров - новичков, где каждый сможет проявить себя.

Целевая аудитория: учащиеся 5 - 10 классов МКОУ ООШ №5.

Цели проекта:

- Популяризация здорового образа жизни, профилактика вредных привычек.
- Обучение волонтеров профилактической работе в подростковой и молодежной среде с использованием технологии «Равный – равному».

Задачи:

- 1.Создать возможности для развития и раскрытия творческой активности каждого отдыхающего в лагере;

2. Организовать взаимодействие с поселковым советом с.Пашково для составления

плана совместной деятельности в рамках 1 смены оздоровительного лагеря;

3. Пропагандировать здоровый образ жизни;

4. Обеспечить возможность самореализации личности учащихся;

5. Организовать интересный познавательный и увлекательный досуг;

6. Привить навыки бережного отношения к природе;

7. Провести анализ проделанной работы;

Девиз лагеря:

«Главное – вместе,
главное – дружно,
главное – с сердцем,
горящим в груди,
к новым вершинам
мы будем идти!»

Механизм реализации программы:

Программа реализуется силами школьного волонтерского профильного отряда «Твори добро».

Сроки реализации программы. Программа рассчитана на 18 дней: с 01.06. 2018 г. До 22.06.2018 г.

Участниками программы обучения станут 10 волонтеров-новичков профильного отряда.

Программа названа «Твори добро» потому что, волонтеры – люди, бескорыстно совершающие добрые дела, приносящие радость всем окружающим.

В период реализации программы будет проведено ряд мероприятий для ребят, посещающих 1 смену летней оздоровительной площадки.

Ежедневно в рамках программы будут организованы мастер-классы «Умеешь сам — научи другого» по основам волонтерской деятельности и психологические тренинги «Познай себя».

Формы работы отряда: игры на знакомство и выявление лидеров; мастер-классы, КТД, круглые столы, игры по станциям; творческие конкурсы; соревнования и др.

Принципы:

- индивидуальности: каждый ребенок получает возможность проявить свои индивидуальные способности;

- гуманизма: к каждому человеку относятся как к личности, способной выразить свои идеи, мысли, предложения;

- творчества: характеризующее основную сторону жизни детского лагеря, где творчество является и целью, и ценностью, и средством;

- доверия и поддержки - основан на том, что к каждому человеку, к его мотивам, интересам необходимо относиться уважительно, доверять и поддерживать его.

Основное содержание программы

Программа представляет сочетание разнообразных инновационных и уже апробированных методик по волонтерскому движению, элементов психологического тренинга, коллективно творческих игр, практических занятий, дискуссий, командообразующих мероприятий, спортивных соревнований.

Оздоровительнодосуговый блок

Основополагающими идеями в работе с детьми в летнем лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу летнего лагеря «Твори добро» включены следующие мероприятия:

- утренняя гимнастика;
- организация здорового питания детей;
- постоянное пребывание на свежем воздухе;
- физический труд (волонтерство);
- организация спортивно-массовых мероприятий (командообразование, футбол, волейбол).

Общественнополезная работа:

В программу введены мероприятия, целью которых являются воспитание доброты и порядочности, нравственных качеств, воспитание в детях любви к Родине, умения понимать и ценить природу, уважать труд других людей. Это:

- уборка территории лагеря;
- Акция «Чистый берег»;
- Акция «Чистое село»
- уход за клумбами школы;
- помощь пожилым людям;
- уход за памятникам воинам, погибшим в годы ВОВ.

Работа по созданию коллектива:

- открытие смены лагеря;
- формирование органов самоуправления;
- работа органа самоуправления лагеря;
- линейки;
- проведение отрядных и общелагерных мероприятий.

Психологическая работа

Для повышения воспитательного эффекта программы и развития коммуникативных

способностей внутри отрядов проводятся:

- коммуникативные игры;
- тренинги;
- дискуссии.

Деловые игры практикумы

- Деловая игра «Лидер и его команда»;

Тренинг «Я волонтер»;

Разработка акций «Я за ЗОЖ».

Досуговые мероприятия:

- Игра «Кто лидер?»;
- Мероприятие «Я+ты+он+она=мы»;
- Давайте споем;
- Интеллектуальная игра «Люби и знай свой край родной»;
- Игры, используемые в неблагоприятных погодных условиях;
- Игра «Звездный час».

Основополагающие принципы программы:

Для достижения поставленных целей и задач в работе необходимо следовать следующим принципам:

Добровольности. Состоит из двух основных составляющих: а) возможном добровольном участии в волонтерском движении как члена, помощника и т. д.

б) основанное на совести персонально каждого добровольное потребление той информации, тех идей, что несет в себе волонтерское движение.

Гласности. Отчетность всех членов и координаторов по делам волонтерского движения перед общим собранием волонтеров. Недопущение тайн по делам волонтерского движения между координаторами и волонтерами в различных сочетаниях.

Равенства. Все члены волонтерского движения имеют равные права, несут равные обязанности и ответственность.

Информация о проводимых мероприятиях будет публиковаться на сайте школы .

Схема управления.

Все мероприятия контролируются руководителем проекта, исполняются волонтерами при поддержке общественных организаций.

Планируемые результаты:

- появление у подростков устойчивого интереса к общественной работе в рамках их социальных потребностей;
- укрепление здоровья воспитанников;
- ежедневная публикация итогов дня работы волонтерского отряда на сайте МКОУ СОШ № 5.
- публикация сборника методических материалов по итогам реализации программы «Твори добро», выпуск газеты «Волонтер».
- приобретение положительного опыта самоуправления при организации жизнедеятельности детского коллектива;
- повышение у детей активной гражданской позиции;
- выработка чувств патриотизма;
- развитие чувства уважения к родной природе;
- создание условий для функционирования подростковых добровольческих команд, участвующих в профилактических и досуговых программах;
- выработка потребности в дальнейшем проявлении творческого, деятельного коллективизма в классе, школе, а также создания волонтерских объединений.

Индивидуальная работа с детьми

Воспитательный процесс осуществляется на протяжении всей смены и включает в себя:

- беседы по правилам поведения, культуре общения;
- беседы по профилактике негативных ситуаций;
- беседы о здоровом образе жизни.

Работа с активом лагеря. Выбор совета лагеря, подготовка мероприятий согласно плану-сетке, участие в управлении лагерем

Оценка результативности программы.

Оценка деятельности по реализации программы будет осуществляться поэтапно в соответствии с календарным планом.

Оценка качественных результатов будет отслеживаться по результатам анкетирования детей и подростков, оформления выставок, проведенных мероприятий.

1. Количественные показатели (востребованность проекта, охват общественности, количество конкретных дел, акций, мероприятий)
2. Показатели социального развития личности (динамика уровня развития личности: не умел – научился, не знал – узнал, не имел – приобрел, и т.п., качество продуктов социально-творческой деятельности (рисунки, походы, акции), характер реализованных инициатив, и др.)
3. Показатели социальной адаптации личности (повышение уровня социальной успешности участников)
4. Показатели общественного мнения (популярность проекта, заинтересованность социальных партнеров и т.п.)
5. Технологические показатели (уровень организации в целом и отдельных мероприятий, четкость и эффективность управления, организационная культура участников)

Критерии результативности программы.

Достижение поставленной цели можно будет оценить по следующим критериям:

Количество волонтеров, задействованных в реализации программы.

Уровень активности волонтеров в реализации программы.

Мнения участников о проекте.

Методические материалы по реализованной программе.

Количество проведенных совместных с другими организациями встреч, других мероприятий и численность участников таких мероприятий;

Материалы по проведенным тематическим мероприятиям.

Реализация программы проходит под девизами:

- Всё начинается с интересного!
- Все дела творчески – иначе зачем?
- Ни шагу назад, ни шагу на месте, а только вперед, и только вместе!
- Самое главное – САМИ!

Заповеди волонтеров

- Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
- Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
- Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
- Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтера:

- Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
- Будь генератором идей!
- Уважай мнение других!
- Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
- Обещаешь – сделай!
- Не умеешь – научись!
- Будь настойчив в достижении целей!
- Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Кодекс волонтеров:

- Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!
- Знаем сами и малышей научим, Как сделать свое здоровье лучше!
- Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
- Кто тренируется и обучается, У того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется! (Два в одном – обучение и общение. Тренинги “Я - лидер”, “Уверенность в себе”, “Успешное общение”, “Твоя цель – твой успех”, “Ты и команда”, “Я – творческая личность”)
- Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в конкурсах по пропаганде ЗОЖ)
- Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело – планирование! Волонтеры освоили новый подход – Социальное проектирование!

- День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)
- Соблазнов опасных подальше держись. С нами води интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

Необходимая материально – техническая база.

- Спортивный зал;
- Школьная библиотека;
- Игровая площадка;
- Спортивная площадка;
- Кабинет информатики;
- Художественные средства, игры настольные;
- Хозяйственный инвентарь;
- Канцелярские принадлежности;
- Компьютер с выходом в интернет, принтер, ксерокс, мультимедийный проектор.

Список литературы:

- 1.Астахов П « Я и государство», М, 2011г
- 2.Афанасьев С.П. Коморин С.В. - Что делать с детьми в загородном лагере, - М.: 2010 г.
- 3.Жиренко О. Е. Мир праздников, шоу, викторин, - М.: «5» за знания, 2008 г.
- 4.Лобачёва С.И., Великородная В.А. Загородный летний лагерь.– М.: ВАКО, 2010 г.
- 5.Пашенцев Д.А. « История государства и права России» 2010г
- 6.Роткина Т. С., Курзова О. А., Нестеренко А. В. Уроки добра и милосердия, - О.: «Детство», 2009 г.
- 7.Соколова Н. В. Лето, каникулы – путь к успеху: сборник программ и игр для детей и подростков в условиях детского оздоровительного лагеря, - О.: «Детство», 2009 г.

ПЛАН - СЕТКА РАБОТЫ ОТРЯДА «ТВОРИ ДОБРО»

Дата	Мероприятия	Ответственный	Примечание
01.06	1. Минутка здоровья. «Мой рост и вес». 2. Подготовка к открытию лагеря (девиз, речёвка, песня, эмблема отряда). 3. Оформление отрядного стенда. 4. Игровая программа в день защиты детей. 5. Подведение итогов дня.		
02.06	1. Минутка здоровья. «Солнечный ожог. Первая помощь» 2. Занятие «Основы волонтерской деятельности». 3. Трудовой десант 4. Спортивный час. 5. Подведение итогов дня.		
04.06	1. Минутка здоровья. «Осторожно –водоём!» 2. Трудовой десант. Акция «Больше кислорода» (Посадка цветов на клумбах села) 3. Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце!» 4. Подведение итогов дня.		
05.06	1. Минутка здоровья. «Курить или жить?» 2. Трудовой десант. Операция «Это наш дом, и мы в нем живем»-уборка пришкольной территории. 3. Фабрика звёзд. Конкурс караоке. 4. Подведение итогов дня.		
06.06	1. Минутка здоровья. «Зеленая аптечка» 2. Трудовой десант 3. Меткий стрелок.-соревнования. 4. Подведение итогов дня.		
07.06	1. Минутка здоровья. Беседа «У меня крепкие зубы». 2. Трудовой десант. Шевская работа в ДОУ. 3. Занятие «Проблемы экологии», изготовление листовок. «Чистые реки, чистые берега». Раздача экологических листовок жителям с.Пашково. 4. Малая спартакиада под девизом «Мы за здоровый образ жизни» (первенство лагеря по бегу, метание мяча, шашкам, прыжкам в длину).		
08.06	1. Минутка здоровья. 2. Трудовой десант. Акция «Чистый берег» 3. Зарница. 4. Подведение итогов дня.		
09.06	1. Минутка здоровья. Выпустить и раздать буклеты о вреде пива “Мифы и реальность” 2. Трудовой десант. Акция «Чистый берег» 3. Конкурс –марафон по ПДД. 4. Подведение итогов дня.		

11.06	1. Минутка здоровья. 2. Трудовой десант. 3.Веселые старты посвященные Дню России. 4.Подведение итогов дня.		
13.06	1. Минутка здоровья. «Как избавиться от зубной боли». 2. Трудовой десант. Акция «Чистое село». 3.Товарищеская встреча по футболу. 4.Подведение итогов дня.		
14.06	1. Минутка здоровья. 2.Экологический десант «Цветущий двор» 3. Игра «Следопыты» 4.Подведение итогов дня.		
15.06	1.Минутка здоровья. 2. Мастер-класс для волонтеров «Невозможное возможно, если знать к чему стремиться!» 3.Трудовой десант. Операция «Мемориал» 3.Музыкальные игры. 4.Подведение итогов дня.		
16.06	1.Минутка здоровья. 2.Трудовой десант. Акция «Спешите делать добро», оказание помощи одиноким старикам. 3.Матч звёзд по волейболу. 4. Подведение итогов дня.		
18.06	1.Минутка здоровья. «Правильное питание.» 2.«Приведи в порядок свою планету» Уборка территории 3.Игра «В поисках клада» 4.Подведение итогов дня.		
19.06	1.Минутка здоровья. 2.Трудовой десант. 3. Музыкальная игра «Угадай мелодию» 4. Подведение итогов дня.		
20.06	1. Минутка здоровья. «Гигиена тела» 2. Подготовка к закрытию лагеря. 3. Трудовой десант. 4. Подведение итогов дня.		
21.06	1. Минутка здоровья. 2. Трудовой десант. 3. Просмотр кинофильма. 4. Подведение итогов дня.		
22.06	1. День памяти и скорби. Митинг у Культурного центра. 2. Закрытие лагерной смены.		

