

Мкоу Сош №5 Детский сад

8 июня

Прием пищи	раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	96	Каша пшениная молоч	200	13.41	317.86	7.82	8.38	51.08
	гор.напиток		Какао с молоком	200	14.37	130.82	3.48	2.79	22.59
	хлеб	Хлеб с сыром	30 ,15	16.89	370	12.5	24	26	
<b>итого</b>					<b>44.67</b>	<b>818.68</b>	<b>23.8</b>	<b>35.17</b>	<b>99.67</b>
обед	1 блюдо	38	Суп с макарон издели	250	33.63	116.39	2.91	2.29	21.02
	2 блюдо	61	Запеканка капустная	130	53.78	290.3	9.3	12	35
	гарнир								
	сладкое		Кисель	180	5.31	93.76	0	0	21.44
	хлеб белый		Хлеб	30	1.98	70	2	0	15
<b>итого</b>					<b>94.7</b>	<b>570.45</b>	<b>14.21</b>	<b>14.29</b>	<b>92.46</b>
полдник	гор.блюдо	186	Каша гречневая рассь	70	5.26	175.87	5.82	3.62	30
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	2	42.6	0	0	13.45
	хлеб белый	53	Хлеб	30	1.98	70	2	0	15
<b>ИТОГО</b>					<b>9.24</b>	<b>288.47</b>	<b>7.82</b>	<b>3.62</b>	<b>62.25</b>





