

Мкоу Сош №5 Детский сад

7 июня

Прием пищи	раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	98	Каша рисовая молс	200	14.78	244.9	7.29	6.88	41.42
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	2	42.6	0	0	13.45
	хлеб		Хлеб с маслом	30/10	7.21	175.6	3.016	9	20.02
итого					23.99	463.1	10.306	15.88	74.89
обед	1 блюдо	38	Борщ	250	29.71	250.16	1.86	4.97	12.83
	2 блюдо	161	Котлета	70	19.53	107.12	10.24	15.04	18.46
	гарнир		Картофельное пюре	130	14.43	153.16	3.2	5.95	21.38
	сладкое	128	Компот из сухофрукт	180	4.3	149.16	0	0	37
	хлеб белый		Хлеб	30	1.98	70	2	0	15
итого					69.95	729.6	17.3	25.96	104.67
полдник	гор.блюдо	286	Оладьи со сгущённ	70	20.5	200.63	5.74	5.9	30.88
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	2	42.6	0	0	13.45
ИТОГО					22.5	243.23	5.74	5.9	44.25

