

Мкоу Сош №5 Детский сад

6 июня

Прием пищи	раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	258	Сложный гарнир	130	10.42	115.86	3.01	3.9	16.93
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	2	42.6	0	0	13.45
	хлеб		Хлеб пшеничный	30/	1.98	70	2	0	15
итого					14.4	228.46	6.01	3.9	45.38
обед	1 блюдо	40	Рассольник петербург	250	29.85	211.02	9.38	10.12	20.8
	2 блюдо	11	Котлеты рыбные	70	29.28	93.4	11.4	3.5	7.4
	гарнир	339	Вермишель с маслом	200	3.59	138.25	3.9	4.1	20.84
	сладкое		Компот из сухофрукто	180	4.3	149.16	0	0	37.04
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1.98	70	2	0	15
итого					69	661.83	26.68	17.72	101.08
полдник	гор.блюдо	472	Печенье	70	12.35	90.16	1.28	3.36	13.7
	гор.напиток		Сок в ассортименте	180	13.03	46	1	0	11.2
	фрукт								
ИТОГО					25.38	136.16	2.28	3.36	24.9

