

Мкоу Сош №5 Детский сад

2 июня

Прием пищи	раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	44	Суп молочный с макар	150	17.08	137.31	5.84	5.15	20.03
	гор.напиток	44	Чай с сахаром	180	2	42.6	0	0	13.45
	хлеб		Хлеб с маслом	30.10.	7.21	175.6	3.16	9	20
итого					26.29	355.51	9	14.15	53.48
обед	1 блюдо	28	Суп овощной с курой	250	34.49	103.26	1.86	4.97	2.18
	2 блюдо	153	Жаркое по домашнему	130	42.47	324.05	18.39	18.08	21.99
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофрукто	180	4.3	52.03	5.82	5.82	13.39
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1.98	70	2	0	15
итого					83.24	549.34	28.07	28.87	52.56
полдник	гор.блюдо	111	Омлет натуральный	80	15.03	162.7	9.59	12.65	2.62
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	2	42.6	0	0	13.45
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1.98	70	2	0	15
ИТОГО					19.01	275.3	11.59	12.65	31.07

