

Мкоу Сош №5 Детский сад

6 мая

Прием пищи	раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	98	Каша рисовая молочн	200	18.6	244.9	7.29	6.88	41.42
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1.83	42.6	0	0	13.45
	хлеб		Хлеб с маслом	30/10 ,	6.5	175.6	3.16	9	20.02
<b>итого</b>					<b>26.93</b>	<b>463.1</b>	<b>10.45</b>	<b>15.88</b>	<b>74.89</b>
обед	1 блюдо	38	Борщ со сметаной	250	29.71	250.16	10.24	15.04	18.46
	2 блюдо	637	Курица отварная	70	17.39	237.34	18.11	18.28	0.06
	гарнир		Картофельное пюре	130	14.43	153.16	3.2	5.95	21.38
	сладкое	128	Компот из свежих ябл	180	5.68	52.03	5.82	5.82	13.39
	хлеб белый		Хлеб	30	1.98	70	2	0	15
<b>итого</b>					<b>69.19</b>	<b>762.69</b>	<b>39.37</b>	<b>45.09</b>	<b>68.29</b>
полдник	гор.блюдо	286	Оладьи со сгущенкой	70/20	20.5	200.63	5.74	5.9	30.88
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1.83	42.6	0	0	13.45
<b>ИТОГО</b>					<b>22.33</b>	<b>243.23</b>	<b>5.74</b>	<b>5.9</b>	<b>44.25</b>





