

Мкоу Сош №5 Детский сад

31 мая

Прием пищи	раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	134	Каша дружба	200	18.66	116	3.1	4.3	16.2
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	2	42	0	0	13.45
	хлеб		Хлеб с маслом	30 ,10	7.21	175.6	3.16	9	20.02
итого				27.87	333.6	6.26	13.3	49.67	
обед	1 блюдо	8	Суп гороховый с кур	250	20.48	173.85	7.21	4.83	25.21
	2 блюдо	11	Котлета рыбная	70	28.6	93.4	10.24	15.04	18.46
	гарнир	206	Картофельное пюре	130	15.08	153.016	3.2	5.95	21.68
	сладкое		Компот из сухофрукто	180	4.28	149.16	0	0	37.04
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1.98	70	2	0	15
итого				70.42	639.426	22.65	25.82	117.39	
полдник	гор.блюдо	189	Запеканка рисовая со	100	15.01	202	6.07	4.98	33.24
	гор.напиток		Чай	180	2	42	0	0	13.45
ИТОГО					17.01	244	6.07	4.98	46.69

