

Мкоу Сош №5 Детский сад

26 мая

Прием пищи	раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор .блюдо	44	Суп молочн вермишелевы	200	17.08	137.31	5.84	5.15	20.03
	хлеб белый		Хлеб с маслом	30 10	6.27	175.6	3.16	9	20.02
	гор напиток		Чай с сахаром	180 ,	2	42.6	0	0	13.45
итого					25.35	355.51	9	14.15	53.5
обед	1 блюдо	14	Суп картофельный с туше	250	19.39	104.5	2.68	2.8	14.14
	2 блюдо	637	Курица отварная	70	18.47	237.34	18.11	18.28	0.06
	гарнир	192	Рис отварной	150	5.7	163.9	2.85	5.47	29.66
	сладкое	206	Компот из сухофруктов	180	4.3	149.16	0	0	37.04
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1.98	70	0	0	15
итого					49.84	724.9	23.64	26.55	95.9
полдник	гор напиток		Чай с сахаром	180	2	42.6	0	0	13.45
	выпечка		Пряник	70	17.95	59	9.7	3.1	52.6
	фрукт		Яблоко	100	21.45	130	0	0	31
ИТОГО					41.4	231.6	9.7	3.1	97.05

Шабанова
Елена
Михайловна

Подписано цифровой
подписью: Шабанова
Елена Михайловна
Дата: 2022.05.26
13:56:10 +10'00'

137
367
370.5
260
37.15
41
78.88
691.85
75.25
158.29
85.8
41.1
47.2
124
47.41
210
121.5
51.75
317.5
208
620.34
163.52
80.48
112.75
93.3
122
45
35
215
58.52
19.44
172.35
100
201
527.81
202.1
310.64
370
246
293
118.49
591.09
54
714.44
402
172.5
7.09