

Мкоу Сош №5 Детский сад

25 мая

Прием пищи	раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	96	Каша ячневая молоч	200	17.51	317.86	7.82	8.38	51.08
	гор.напиток		Какао с молоком	200	14.37	130.82	3.48	2.79	22.59
	хлеб		Хлеб	30	1.98	70	2	0	15
итого					33.86	518.68	14.3	11.17	88.67
обед	1 блюдо	38	Суп с макарон издели	250	33.63	116.39	2.91	2.29	21.02
	2 блюдо	61	Запеканка капустная	130	53.78	290.3	9.3	12	35
	гарнир								
	сладкое		Кисель	180	4.45	93.76	0	0	21.44
	хлеб белый		Хлеб	30	1.98	70	2	0	15
итого					93.84	570.45	14.21	14.29	92.46
полдник	гор.блюдо	186	Каша гречневая рассы	70	5.26	175.87	5.82	3.62	30
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	2	42.6	0	0	13.45
	хлеб белый	53	Хлеб	30	1.98	70	2	0	15
ИТОГО					9.24	288.47	7.82	3.62	62.25

Шабанова
Елена
Михайловна

Подписано цифровой
подписью: Шабанова
Елена Михайловна
Дата: 2022.05.25
07:53:48 +10'00'

137
367
370.5
260
37.15
41
78.88
691.85
75.25
158.29
85.8
41.1
472
124
47.41
210
121.5
51.75
317.5
208
620.34
163.52
80.48
112.75
93.3
122
256
45
35
215
58.52
19.44
172.35
100
201
527.81
202.1
310.64
370
246
293
118.49
591.09
54
714.44
402
172.5
7.05