

Мкоу Сош №5 Детский сад

24 мая

Прием пищи	раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	98	Каша рисовая молочн	200	14.78	244.9	7.29	6.88	41.42
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	2	42.6	0	0	13.45
	хлеб		Хлеб пшеничный	30.	1.98	104.8	3.09	1.2	19.92
итого					18.76	392.3	10.38	8.08	74.79
обед	1 блюдо	20	Свекольник	250	28.4	103.26	1.86	4.97	12.83
	2 блюдо	637	Курица отварная	70	18.47	237.34	18.11	18.28	0.06
	гарнир		Картофельное пюре	130	15.08	153.16	3.2	5.95	21.38
	сладкое	128	Компот из сухофрукто	180	4.3	149.16	0	0	37
	хлеб белый		Хлеб	30	1.98	70	2	0	15
итого					68.23	712.92	25.17	29.2	86.27
полдник	гор.блюдо	286	Оладьи с маслом и се	70	9.74	200.63	5.74	5.9	30.88
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	2	42.6	0	0	13.45
ИТОГО					11.74	243.23	5.74	5.9	44.25

Шабанова
Елена
Михайловна

Подписано цифровой
подписью: Шабанова
Елена Михайловна
Дата: 2022.05.24
13:00:13 +10'00'

137
367
370.5
260
37.15
41
78.88
691.85
75.25
158.29
85.8
41.1
472
124
47.41
210
121.5
51.75
317.5
208
620.34
163.52
80.48
112.75
93.3
122
256
45
35
215
58.52
19.44
172.35
100
201
527.81
202.1
310.64
370
246
293
118.49
591.09
54
714.44
402
172.5
7.05