

Мкоу Сош №5 Детский сад

23 мая

Прием пищи	раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	258	Сложный гарнир	130	10.42	115.86	3.01	3.9	16.93
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	2	42.6	0	0	13.45
	хлеб		Хлеб пшеничный	30/	1.98	70	2	0	15
итого					14.4	228.46	6.01	3.9	45.38
обед	1 блюдо	40	Рассольник петербург	250	29.85	211.02	9.38	10.12	20.8
	2 блюдо	88	Рыба в соусе	70	29.28	100.04	9.47	4.97	4.41
	гарнир	339	Рожки с маслом	200	3.59	138.25	3.9	4.1	20.84
	сладкое		компот из сухофрукто	180	4.3	149.16	0	0	37.04
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1.98	70	2	0	15
итого					69	668.47	24.75	19.19	98.09
полдник	гор.блюдо	289	ватрушка домашняя	70	14.64	185.53	8.25	5.2	26.41
	гор.напиток	763	Чай с сахаром	180	2	42.6	0	0	13.45
	фрукт								
ИТОГО					16.64	228.13	8.25	5.2	39.86

