

Мкоу Сош №5 Детский сад

18 мая

Прием пищи	раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Запеканка морковная	150	15.61	279.2	4.96	14.84	31.45
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	2	42.6	0	0	13.45
	хлеб		Хлеб с маслом	30/10	6.27	175.6	3.16	9	20.02
итого					23.88	497.4	8.12	23.84	64.92
обед	1 блюдо	37	Суп с клецками	250	23.72	103.26	1.86	4.97	2.18
	2 блюдо	304	Плов из птицы	110	18.17	285	15	13.86	25.09
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофрукто	180	4.6	149.16	0	0	37.04
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1.98	70	2	0	15
итого					48.47	607.42	18.86	18.83	79.31
полдник	печеное		Пряник	70	18	59	9.7	3.1	52.6
	гор.напиток	255	Молоко	180	15.51	92.2	5.22	4.5	8.64
	фрукт								
ИТОГО					33.51	151.2	14.92	7.6	61.24

