

Мкоу Сош №5 Детский сад

17 мая

Прием пищи	раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	134	Каша дружба	200	11.6	116	3.1	4.3	16.2
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	2	42	0	0	13.45
	хлеб		Хлеб с маслом	30 ,10	6.27	175.6	3.16	9	20.02
итого					19.87	333.6	6.26	13.3	49.67
обед	1 блюдо	8	Суп гороховый с кур	250	26.24	173.85	7.21	4.83	25.21
	2 блюдо	88	Рыба тушенная в соус	70	30.32	100.04	9.47	4.97	4.41
	гарнир	206	Картофельное пюре	130	14.43	153.016	3.2	5.95	21.68
	сладкое		Кисель	180	5.17	93.76	0	0	21.44
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1.98	70	2	0	15
итого					78.14	590.666	21.88	15.75	87.74
полдник	гор.блюдо	189	Запеканка рисовая со	100	22.5	202	6.07	4.98	33.24
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	2	42	0	0	13.45
ИТОГО					24.5	244	6.07	4.98	46.69

| | |

137
367
370.5
280
37.15

41
78.88
691.85
75.25
158.29
85.8
41.1
472
124

47.41
210
121.5
51.75
317.5
208
620.34
163.52
80.48
112.75
93.3
122
256
45
35
215
98.52
19.44
172.35
100
201
527.91
202.1
310.64
370
246
293
118.49
591.09
54
714.44

										0
										0
										0

402
172.5
7.09