Мкоу Сош №5 Детский сад 16 мая

Прием пищи	раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор .блюдо	4	Каша пшеничная моло	200	13.41	237.34	6.61	9.8	39.67
	гор.напиток	44	Чай с сахаром	180	2	42.6	0	0	13.45
	хлеб		Хлеб пшеничный	30 ,	1.98	70	2	0	15
итого					**17.39**	**349.94**	**8.61**	**9.8**	**68.12**
обед	1 блюдо	22	Суп с макаронными из	250	33.63	85.43	1.98	3.13	12.2
	2 блюдо	99	Сосиска отварная	70	17.63	245	16	22	0.12
	гарнир	53	Капуста тушенная	130	23.1	55.74	2.49	1.64	7.78
	сладкое		Кисель	180	5.55	93.76	0	0	21.44
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1.98	70	2	0	15
итого					**81.89**	**549.93**	**22.47**	**26.77**	**56.54**
полдник	гор.блюдо	164	Блины с маслом и сах	70	9.81	290.67	7.47	14.27	32.8
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	2	42.6	0	0	13.45
итого					**11.81**	**333.27**	**7.47**	**14.27**	**46.25**

Шабанова Елена Михайловна

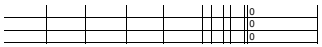
Подписано цифровой подписью: Шабанова Елена Михайловна
Дата: 2022.05.13 13:54:12 +10'00'

кг
кг
кг

137
367
370.5
260
37.15

41
78.88
691.85
75.25
158.29
85.8
41.1
472
124

47.41
210
121.5
51.75
317.5
208
620.34
163.52
80.48
112.75
93.3
122
256
45
35
215
58.52
19.44
172.35
100
201
527.81
202.1
310.64
370
246
293
118.49
591.09
54
714.44



402
172.5
7.09