Мкоу Сош №5 Детский сад

Прием пищи	раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	13 мая
завтрак	гор блюдо	189	Каша геркулесовая мс	200	13.29	211.9	6.31	9.49	25.1	
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	2	42.6	0	0	13.45	
	хлеб		Хлеб с маслом	30 ,10	6.27	175.6	3.16	9	20.02	
итого					**21.56**	**430.1**	**9.47**	**18.49**	**58.57**	
обед	1 блюдо	41	Суп рыбный	250	36.72	165.44	2.57	4.09	19.83	
	2 блюдо	88	Рыба в соусе	70	31.5	100.04	9.47	4.97	4.41	
	гарнир	194	Рожки отварные	150	4.64	216.77	5.66	5.54	35.98	
	сладкое	128	Компот из сухофрукто	180	4.6	149.16	0	0	37.04	
	хлеб белый	53	Хлеб пшеничный	30	1.98	70	2	0	15	
итого					**79.44**	**701.41**	**19.7**	**14.6**	**112.26**	
полдник	гор.блюдо	472	Печенье	70	12.35	90.16	1.28	3.36	13.7	
	гор.напиток	763	Какао	180	5.75	130.82	3.48	2.79	22.59	
итого					**18.1**	**220.98**	**5.78**	**6.15**	**36.29**	

Шабанова Елена Михайловна

Подписано цифровой подписью: Шабанова Елена Михайловна
Дата: 2022.05.12 15:39:33 +10'00'

KT
KT
KT

									0	
									0	
									0	

137
367
370.5
260
37.15

41
78.88
691.85
75.25
158.29
85.8
41.1
472
124

47.41
210
121.5
51.75
317.5
208
620.34
163.52
80.48
112.75
93.3
122
256
45
35
215
58.52
19.44
172.35
100
201
527.81
202.1
310.64
370
246
293
118.49
591.09
54
714.44
402
172.5
7.09