

Мкоу Сош №5 Детский сад

12 мая

| Прием пищи | раздел | № рец | Блюдо | Выход г | цена | калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|-------------|-------|----------------------------|---------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак | гор блюдо | 44 | Суп молочн с рисом | 200 | 14.78 | 137.31 | 5.84 | 5.15 | 20.03 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 /, | 1.98 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | гор напиток | | Чай с сахаром | 180 , | 2 | 42.6 | 0 | 0 | 13.45 |
| | | | | | | | | | |
| итого | | | | | 18.76 | 249.91 | 7.84 | 5.15 | 48.48 |
| | | | | | | | | | |
| обед | 1 блюдо | 14 | Суп картофельный с фрикаде | 250 | 42.16 | 104.5 | 2.68 | 2.8 | 14.14 |
| | 2 блюдо | 637 | Курица отварная | 70 | 18.47 | 237.34 | 18.11 | 18.28 | 0.06 |
| | гарнир | 206 | Картофельное пюре | 130 | 15.08 | 153.16 | 3.2 | 5.95 | 21.68 |
| | сладкое | 206 | Компот из сухофруктов | 180 | 4.3 | 149.16 | 0 | 0 | 37.04 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 1.98 | 70 | 0 | 0 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| итого | | | | | 81.99 | 714.16 | 23.99 | 27.03 | 87.92 |
| полдник | гор напиток | | Чай с сахаром | 180 | 2 | 42.6 | 0 | 0 | 13.45 |
| | выпечка | | Пряник | 70 | 17.95 | 59 | 9.7 | 3.1 | 52.6 |
| | фрукт | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | 19.95 | 101.6 | 9.7 | 3.1 | 65.51 |

