

Мкоу Сош №5 Детский сад

1 июня

Прием пищи	раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор .блюдо		Запеканка морковная	150	15.32	279.2	4.96	14.84	31.45
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	2	42.6	0	0	13.45
	хлеб		Хлеб с маслом	30/,10	7.21	175.6	3.16	9	20.02
итого					24.53	497.4	8.12	23.84	64.92
обед	1 блюдо	37	Суп с клецками	250	21.11	103.26	1.86	4.97	2.18
	2 блюдо	304	Плов из птицы	110	30.52	285	15	13.86	25.09
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктс	180	4.3	149.16	0	0	37.04
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1.98	70	2	0	15
итого					57.91	607.42	18.86	18.83	79.31
полдник	печеное		Печенье	70	12.35	59	9.7	3.1	52.6
	гор.напиток	255	Молоко	180	15.52	92.2	5.22	4.5	8.64
	фрукт		Яблоко	100	21.45	130	0.4	0.4	31.04
ИТОГО					49.32	281.2	15.32	8	92.28

KF
KF
KF

| | |

137
367
370.5
260
37.15

41
78.88
691.85
75.25
158.29
85.8
41.1
472
124

47.41
210
121.5
51.75
317.5
208
620.34
163.52
80.48
112.75
93.3
122
256
45

