

Мкоу Сош №5 Детский сад

28 апреля

Прием пищи	раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор .блюдо		Запеканка морковная	150	18.3	279.2	4.96	14.84	31.45
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1.78	42.6	0	0	13.45
	хлеб		Хлеб с маслом	30/10	6.5	175.6	3.16	9	20.02
итого					26.58	497.4	8.12	23.84	64.92
обед	1 блюдо	37	Суп с клецками	250	22.4	103.26	1.86	4.97	2.18
	2 блюдо	304	Плов из птицы	110	27.67	285	15	13.86	25.09
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофрукто	180	4.41	149.16	0	0	37.04
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1.98	70	2	0	15
итого					56.46	607.42	18.86	18.83	79.31
полдник	печеное	289	Хворост	70	10.6	185.53	8.25	5.2	26.41
	гор.напиток	255	Молоко	180	15.52	92.2	5.22	4.5	8.64
	фрукт		Яблоко печеное	100	20.73	130	0	0	31.04
ИТОГО					46.85	407.73	13.47	9.7	66.09

Шабанова
Елена
Михайловна

Подписано цифровой
подписью: Шабанова
Елена Михайловна
Дата: 2022.04.29
13:11:49 +10'00'

137
367
370.5
260
37.15
41
78.88
691.85
75.25
158.29
85.8
41.1
47.2
124
47.41
210
121.5
51.75
317.5
208
620.34
163.52
80.48
112.75
93.3
122
45
35
215
58.52
19.44
172.35
100
201
527.81
202.1
310.64
370
246
293
118.49
591.09
54
714.44
402
172.5
7.09