

Мкоу Сош №5 Детский сад

26 апреля

Прием пищи	раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	43	Каша пшеничная	200	10.14	215.09	6.35	5.98	33.7
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1.78	42.6	0	0	13.45
	хлеб		Хлеб пшеничный	30/	1.98	70	2	0	15
итого					13.9	327.69	8.35	5.98	62.15
обед	1 блюдо	22	Суп вермишелевый	250	19.31	85.43	1.98	3.13	12.2
	2 блюдо	99	Сосиска отварная	90	22.67	245	16	22	0.12
	гарнир	53	Капуста тушёная	130	23.1	55.74	2.49	1.64	7.78
	сладкое	128	Компот из свеж яблок	180	5.68	52.03	5.82	5.82	13.39
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1.98	70	2	0	15
итого					72.74	452.46	25.8	30.95	40.71
полдник	гор.блюдо	164	Блины со сгущенкой	100/20	16.04	290.67	7.47	14.27	32.8
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1.78	42.6	0	0	13.45
ИТОГО					17.82	333.27	7.47	14.27	36.25

