

Мкоу Сош №5 Детский сад

Прием пищи	раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	25 апреля
завтрак	гор блюдо	189	Каша геркулесовая мс	200	17.51	211.9	6.31	9.49	25.1	
	гор.напиток		Чай	180	1.78	42.6	0	0	13.45	
	хлеб		Хлеб с маслом	30 ,10	6.5	175.6	3.16	9	20.02	
<b>итого</b>				<b>25.79</b>	<b>430.1</b>	<b>9.47</b>	<b>18.49</b>	<b>58.57</b>		
обед	1 блюдо	41	Суп рыбный	250	34.08	165.44	2.57	4.09	19.83	
	2 блюдо	637	Курица отварная	70	17.39	237.34	18.11	18.28	0.06	
	гарнир	194	Рожки отварные	150	3.59	216.77	5.66	5.54	35.98	
	сладкое	128	Компот из яблок	180	5.68	52.03	5.82	5.82	13.39	
	хлеб белый	53	Хлеб пшеничный	30	1.98	70	2	0	15	
<b>итого</b>				<b>62.72</b>	<b>741.58</b>	<b>34.16</b>	<b>33.73</b>	<b>84.26</b>		
полдник	гор.блюдо	289	Булочка домашняя	70	16.48	185.53	8.25	5.2	26.41	
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1.78	42.6	0	0	13.45	
	хлеб									
	салат									
<b>ИТОГО</b>				<b>18.26</b>	<b>228.13</b>	<b>8.25</b>	<b>5.2</b>	<b>39.86</b>		





