

Мкоу Сош №5 Детский сад

21 апреля

Прием пищи	раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	96	Каша пшениная молоч	200	13	317.86	7.82	8.38	51.08
	гор.напиток		Какао с молоком	200	13.21	130.82	3.48	2.79	22.59
	хлеб		Хлеб	30	1.98	70	2	0	15
<b>итого</b>					<b>28.19</b>	<b>518.68</b>	<b>14.3</b>	<b>11.17</b>	<b>88.67</b>
обед	1 блюдо	38	Суп с макарон издели	250	17.76	116.39	2.91	2.29	21.02
	2 блюдо	61	Запеканка капустная	130	34.8	290.3	9.3	12	35
	гарнир								
	сладкое		Кисель	180	4.45	93.76	0	0	21.44
	хлеб белый		Хлеб	30	1.98	70	2	0	15
<b>итого</b>					<b>58.99</b>	<b>570.45</b>	<b>14.21</b>	<b>14.29</b>	<b>92.46</b>
полдник	гор.блюдо	186	Каша гречневая рассь	70	8.63	175.87	5.82	3.62	30
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1.78	42.6	0	0	13.45
	хлеб белый	53	хлеб	30	1.98	70	2	0	15
<b>ИТОГО</b>					<b>12.39</b>	<b>288.47</b>	<b>7.82</b>	<b>3.62</b>	<b>62.25</b>





