

Мкоу Сош №5 Детский сад

20 апреля

Прием пищи	раздел	№ рец	Блюдо	Выход г	цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	98	Каша рисовая молочн	200	18.16	244.9	7.29	6.88	41.42
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1.83	42.6	0	0	13.45
	хлеб		Хлеб с маслом	30/10 ,	5.48	175.6	3.16	9	20.02
<b>итого</b>					<b>25.47</b>	<b>463.1</b>	<b>10.45</b>	<b>15.88</b>	<b>74.89</b>
обед	1 блюдо	38	Борщ со сметаной	250	29.71	250.16	10.24	15.04	18.46
	2 блюдо	637	Курица отварная	70	22.18	237.34	18.11	18.28	0.06
	гарнир		Картофельное пюре	130	14.43	153.16	3.2	5.95	21.38
	сладкое		Компот из сухофрукто	180	4.3	149.16	0	0	37.04
	хлеб белый		Хлеб	30	1.98	70	2	0	15
<b>итого</b>					<b>72.6</b>	<b>859.82</b>	<b>33.55</b>	<b>39.27</b>	<b>91.94</b>
полдник	гор.блюдо	286	Оладьи со сгущенкой	70/17	14.7	200.63	5.74	5.9	30.88
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1.83	42.6	0	0	13.45
<b>ИТОГО</b>					<b>16.53</b>	<b>243.23</b>	<b>5.74</b>	<b>5.9</b>	<b>44.25</b>





