|  |  |
| --- | --- |
| 25..12.2020_page-0001.jpg |  |

**МЕНЮ**

За счет федерального бюджета **ЗАВТРАК**

Для 6-11 лет

На 17.05.2021

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергит. ценность, ккал | Цена, руб. |
| Омлет натуральный | 200 | 18,99 | 28,32 | 3,51 | 345,90 | 19,14 |
| Хлеб | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | 1,62 |
| Ряженка | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,56 | 97,2 | 17,24 |
| Сыр порциями | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 72,80 | 8,67 |
| Помидор свежий | 80 | 0,56 | 0,08 | 1,84 | 11,6 | 13,16 |
| **ИТОГО** |  | **31,69** | **39,04** | **27,67** | **597,82** | **59,83** |