

**МЕНЮ**

За счет федерального бюджета **ЗАВТРАК**

Для 6-11 лет

На 13.05.2021

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергит. ценность, ккал | Цена, руб. |
| Каша овсяная «Геркулес» жидкая | 200 | 6,5 | 8,3 | 27 | 210,3 | 18,17 |
| Хлеб | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | 1,62 |
| Сыр порциями | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 72,80 | 8,67 |
| Кисель из концентрата ягодного | 200 | 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | 4,35 |
| Яйцо отварное | 40 | 5 | 4,6 | 0,3 | 63 | 12,25 |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 58,5 | 23,24 |
| **ИТОГО** |  | **20,3** | **19,56** | **83,82** | **591,11** | **68,30** |