

**МЕНЮ**

За счет федерального бюджета **ЗАВТРАК**

Для 6-11 лет

На 14.04.2021

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергит. ценность, ккал | Цена, руб. |
| Пудинг из творога (запеченный) с джемом | 160/30 | 22,24 | 15,36 | 32,16 | 179,20 | 72,25 |
| Чай  | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 2,37 |
| Масло порциями  | 10 | 0 | 8,2 | 0,1 | 75 | 6,95 |
| Хлеб | 1/30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | 1,62 |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 58,5 | 25,13 |
| **ИТОГО** |  | **25,24** | **24,32** | **73,76** | **411,02** | **108,32** |